

# 花畑とフルーツ街道をいく

梨・ぶどうなどのフルーツや野菜、お花の直売所も随所に。  
大地の恵みを感じてください。



総距離  
6.4km  
消費カロリー  
335kcal



ポピー畑(5月):平日は自由に花畑を散策できます。土日は入園料100円  
で花の摘み取りOK(500円)。8月下旬にはひまわり祭りも開催されます

## ちょうご 長後の花畑

園内の花畑では、畑一面のポピー(5月中旬頃)、  
ひまわり(8月下旬頃)を目にすることができます。

住 長後2581 ☎ 0466-22-4141 藤沢市観光センター P

## 注目! 長後に行って「黒米」を探そう!

長後では、健康食品である古代米  
の一種「黒米」が栽培され、加工さ  
れたパンやクッキー、うどんも楽し  
めます。生産者はいずれも「下土棚地区」に拠点を  
持つ「下土棚グリーンクラブ」と、「長後塾」の皆さん  
です。長後を訪ね古代の息吹に触れてみませんか。



- スタート 長後駅西口 32分 ▼ 90kcal
- 長後の花畑 6分 ▼ 20kcal
- 長後憩いの森 80分 ▼ 225kcal
- ゴール 長後駅東口

- モデルコース
- 近道コース
- サイクリングロード



樹齢55年を超える桜が見事

**Web情報**

**「おいしいふじさわ産」**

藤沢市の地産地消の取り組みを紹介しているWebサイトです。藤沢産のさまざまな種類の旬の野菜や、相模湾で取れる新鮮な魚など、地元の食材を使った「旬菜旬食レシピ」や、「湘南ふじさわ産利用推進店」などの紹介をしています。

<http://chisanchisho.enopo.jp/>

おいしいふじさわ産 検索

**チョコッと立寄りスポット**

コーバ

**カフェ KO-BA**

緑に囲まれた癒しの森カフェ。無料で利用できるドッグランもあり、ワンちゃん連れに大好評。

住 高倉731 ☎ 0466-43-4641  
営 10:30~19:00(10月~3月 18:00まで)  
休 年末年始 P 有

ご飲食代10%OFF

こうげつどう

**ロワール光月堂 本店** 推進店

給食からレストラン用まで、藤沢産小麦で作るパン屋さん。種類の多さにも驚かされる。

住 高倉877 ☎ 0466-43-1566  
営 9:00~19:30 休 不定休 P 有

5%OFF  
(売り出し日・特売品・その他サービス券との併用はできません)

※サービスのご利用方法は、2ページをご覧ください